



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA RUGBY

STAGIONE SPORTIVA 2018-2019

LA MISSIONE E LA VISIONE

- L'espansione capillare del Gioco di Rugby e l'affermazione di un prodotto attrattivo di grande valore educativo e sportivo
- Che i valori culturali e sportivi del "Gioco di Rugby" contribuiscano in maniera significativa al processo educativo degli Italiani

I NOSTRI VALORI

3

È il pilastro educativo del movimento: lo sviluppo della lealtà e dell'integrità degli appassionati è il fine ultimo della FIR.

Il rugby è la gioia di stare insieme: partecipazione e positività rendono speciale questo sport.

Si avanza solo con l'aiuto degli altri: ogni meta raggiunta è frutto di un impegno collettivo. Abnegazione del singolo per i compagni e per la squadra.

SPORTIVITÀ

DIVERTIMENTO

SOSTEGNO

CORAGGIO

RISPETTO

TRADIZIONE

Si affronta la sfida fisica e morale al servizio dell'obiettivo comune.

L'accettazione dell'avversario, il verdetto del campo e il rispetto delle regole sono la base dell'educazione rugbistica.

È fondamentale per la trasmissione dei valori che costituiscono il patrimonio del rugby.



RUGBY FEMMINILE

VOGLIAMO STIMOLARE UNA RIVOLUZIONE CULTURALE CHE VEDE IL RUGBY FEMMINILE ALLO STESSO LIVELLO DI QUELLO MASCHILE
IN QUESTO SENSO
TUTTI I COLLABORATORI SARANNO COINVOLTI NEL LAVORO SUL RUGBY FEMMINILE

L'OBIETTIVO GENERALE TRIENNALE AL MASCHILE

- Aumentare in tre stagioni sportive il numero dei Club che abbiano una filiera completa U10-12-14-16-18

COME?

- MONITORAGGIO SOCIETA'
- PIANIFICAZIONE, TUTORAGGIO, SUPPORTO E FORMAZIONE ALLENATORI DEI CLUB
- FORMAZIONE E SELEZIONE GIOCATORI U13-U14-U15-U16
- SUPPORTO U17-U18-U19
- TUTORAGGI LIVELLO BAMBINI E ADOLESCENTI
- GESTIONE LAVORO SPECIFICO DI RUOLO (MISCHIA, PASSAGGIO MM E GIOCO AL PIEDE, GIOCO MA)
- SEVENS***

LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

► GRAZIE ALL'ANALISI SWOT FATTA INSIEME AI CLUB, DEFINIREMO ASSIEME DEGLI OBIETTIVI, DOVE SAREMO DI SUPPORTO PER RAGGIUNGERLI

► SONO **SMART**
SPECIFICO
MISURABILE
RAGGIUNGIBILE
REALISTICO
IN UN LASSO TEMPORALE SPECIFICO

SUPPORTO, TUTORAGGIO E FORMAZIONE ALLENATORI DEI CLUB

- ▶ VISITE AI CLUB CON CADENZA DI 1 O 2 VOLTE AL MESE
- ▶ FISSAZIONE E MONITORAGGIO DEGLI OBIETTIVI
- ▶ CONDIVISIONE E DISCUSSIONE DEGLI ALLENAMENTI

- ▶ **UMILTA'** **DISPONIBILITA'** **COMPETENZA**

SUDDIVISIONE AREA FVG

- **AREA 1 FVG - Ud Sud – Ts - Go**
- **AREA 2 FVG – Ud Nord - Pn**

FORMAZIONE E SELEZIONE GIOCATORI

U14-U16

- ▶
- ▶ U14 due convocazioni al mese
- ▶ U16 una convocazione al mese

- ▶ Settembre, Ottobre, Dicembre, inizio gennaio, selezioni di Area, per il maggior numero di ragazzi possibile, e la loro crescita
- ▶ Novembre, Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile selezioni di macro-Area
- ▶ Aprile Maggio e Giugno attivita' Seven

- ▶ Torneo di area (da definire)
- ▶ Torneo regionale (da definire)

FORMAZIONE U13

- ▶ COINVOLGIMENTO E SVILUPPO ABILITA' DEI RAGAZZI PROVENIENTI DAL RUGBY DI BASE (U12)
- ▶ SUPPORTO DEGLI STESSI

FORMAZIONE U14

- ▶ COINVOLGIMENTO DEL PIU' ALTO NUMERO DI GIOCATORI
- ▶ COLLABORAZIONE CON CLUB PER LE CONVOCAZIONI
- ▶ ALLENAMENTI DI SVILUPPO ABILITA' TECNICO-TATTICHE
- ▶ MONITORAGGIO DELLO SVILUPPO FISICO-TECNICO
- ▶ SELEZIONI DI AREA PER FESTIVAL REGIONALI

FORMAZIONE E SELEZIONE U16

- ▶ COLLABORAZIONE CON CLUB PER LE CONVOCAZIONI
- ▶ ALLENAMENTI DI SVILUPPO ABILITA' TECNICO-TATTICHE-STRATEGICHE-FISICHE
- ▶ SELEZIONI DI AREA E REGIONALI PER COMPETIZIONI TRA COMITATI
- ▶ INDIVIDUAZIONE GRUPPO ATLETI PER ASA

SUPPORTO U17-U18-U19

- ▶ INDIVIDUAZIONE RAGAZZI DA SEGUIRE IN BASE AD ATTITUDINE, CAPACITA' MENTALI, TECNICHE E FISICHE
- ▶ PRODUZIONE DI UN PIANO INDIVIDUALE DI ALLENAMENTO (TECNICO, FISICO E MENTALE)
- ▶ MONITORAGGIO DEI RAGAZZI
- ▶ CREAZIONE DI UNA SELEZIONE REGIONALE ESTERNA AL CDFP DI TREVISO IN COLLABORAZIONE CON IL CRV

PREPARATORE FISICO

- ▶ SENSIBILIZZAZIONE SUL LAVORO FISICO (MOTORIO-COORDINATIVO) NEI CLUB
- ▶ SUPPORTO NELLA FORMAZIONE DI PF DI CLUB
- ▶ ALLENAMENTO SELEZIONI U14 – 16 - 18
- ▶ INTERVENTI DURANTE CORSI ALLENATORI